

## LEKARZ JUŻ DZIŚ UMIE CI POMÓC

**Chcesz Pomóc swojemu dziecku? Uczniowi lub już studentowi. Chcesz, aby łatwiej się koncentrowało, miało lepsze wyniki w nauce? Masz problemy z zachowaniem dziecka w wieku przedszkolnym, szkolnym? Jest nadpobudliwe, niespokojne, nieskoncentrowane? Nie słyszysz, kiedy je o coś prosisz? Łatwo się męczy? Ma problemy z moczeniem nocnym?**

Czy przygotowanie domowe do lekcji przebiega za wolno? Czy, w trakcie przepisywania w szkole dostaje złe oceny, choć w domu znało materiał? Czy jako student cierpisz na tremę? Czy masz mniejszą sukcesy niż na to zasługujesz? Czy chcesz przyspieszyć proces uczenia się i przyswajania wiedzy? **TO NIE WSTYD!** Według WHO każde czwarte dziecko na świecie ma problemy z nadpobudliwością, z uczeniem się lub zachowaniem! Na pewno szukasz profesjonalnej pomocy!!!

**Ważne jest badanie lekarskie, ponieważ niekiedy za problemami z koncentracją, agresją, nieuwagą mogą się kryć choroby neurologiczne i to trzeba koniecznie wykluczyć**

Dziś już lekarze potrafią pomóc Twemu dziecku metodami bezlewkowymi.

**To ważne! Ponieważ każdy lek podany dziecku ma negatywny wpływ na jego rozwój psychofizyczny i ma zawsze działania uboczne!!!**

Nasi lekarze najpierw dokładnie zbadają dziecko i przeprowadzą wywiad.

Specjaliści zrobią szybki test jak rozwija się i dojrzewa mózg Twojej pociechy i specjalnie dla potrzeb Twojego dziecka przygotowują indywidualny program.

Lekarze wyjaśnią zasady metody, powiedzą jak się dziecko rozwija, podpowiedzą - jak Ty możesz pomóc, odpowiedzą na wszystkie Twoje pytania. (Proszę weź na taką konsultację wszelką dokumentację medyczną dziecka oraz spisz pytania, na jakie chcesz uzyskać odpowiedź - często w gabinecie zapominamy, o co chcieliśmy zapytać lekarza).

Pierwsza wizyta w klinice zajmującej się EEGBiofeedbackiem to również profesjonalna diagnoza

styka EEG (jest to ważne, niekiedy za problemami z uczeniem się, koncentracją, nieuwagą - mogą się kryć choroby neurologiczne, to musimy wykluczyć).

Potem już można rozpocząć terapię - zabiegów są 1-2 razy w tygodniu. Ich liczbą zależy od problemu, z jakim pacjent przychodzi - zdrowym, którzy chcą się zrelaksować i poprawić swoje funkcje poznawcze (pamięć, szybkość decyzji, koncentrację, zapamiętywanie, zmniejszyć stres) zwykle wystarcza 10 zabiegów.

**Pacjent podczas zabiegu** - treningu podłączany jest do specjalnej głowicy elektrodami, które przykleja się do głowy za pomocą pasty przewodzącej. Impulsy z mózgu pacjenta są odczytywane przez urządzenie w formie cyfrowej i w ten sposób przetwarzane, że lekarz widzi je w formie krzywej EEG oraz ilościowo, a pacjent widzi te same swoje fale mózgowe na monitorze w formie dla niego zrozumiałej - jako przyjemną wideo grę, w którą gra tylko i wyłącznie pracą swojego mózgu, tzn. bez użycia klawiatury, myszki czy Joysticka.

Na pewno znasz badanie EKG /serca/ - EEG jest takie samo - tyle, że jest to badanie mózgu. Podczas badania nic nie dodajemy ani nie zabieramy z mózgu, tylko odczytujemy, jakie fale mózgowe pacjent tworzy i jako lekarze wiemy, które są prawidłowe i za tworzenie ich pacjenta nagradzamy tym, że wideo gra mu się udaje, jest chwalebny i otrzymuje punkty. Kiedy mózg pacjenta tworzy fale nieprawidłowe jest o tym informowany tak, że gra mu się nie udaje (są różne gry do wyboru - robot stoi, samochód formuły F1 nie wygrywa wyścigu itd.), a pacjent dążąc do wygrania z komputerem a tym samym ze swoim własnym móz-

giem, dążąc do nagród - uczy się błyskawicznie tworzenia poprawnych fal mózgowych a tym samym poprawia swój stan kliniczny - samopoczucie, nastroj, zmniejsza stres, agresję, polepsza koncentrację i pamięć, wycisza nadpobudliwość, zmniejsza tremę, poprawia szybkość i sprawność psychomotoryczną (to ważne, jeśli uprawia sport lub jest po wypadku)...

Zobaczysz jak bardzo kreatywny jest mózg Twojego dziecka, jak prawidłowo uczony i nagradzany - umie osiągać wspaniałe wyniki.

**Sprowadź możliwości swego umysłu... Możesz to zrobić!!!**

rowcy, sportowcy, aktorzy, ludzie uczący się języków obcych oraz... na przykład amerykańscy astronauta! Dla nich, bowiem ta metoda została wymyślona w latach 60 w laboratoriach wojskowych NASA.

Dziś jest już dostępna w Polsce i może służyć Tobie i Twojej Rodzinie!

W grupie dzieci, które przychodzą do EEG Instytutu z problemami z ADHD, zachowaniem się, uczeniem, nieuwagą, agresją, nadpobudliwością... u ok. 9% pacjentów diagnostykujemy właśnie u nas choroby neurologiczne. A im wcześniejsza diagnoza i rozpoczęcie le-

w Warszawie, szukała w świecie dla swoich pacjentów metody bez działań ubocznych i za ocenem znalazła EEGBiofeedback.

**Jest to metoda niezwykła** - mózg uczy się produkować prawidłowe fale mózgowe. A te przecież odpowiadają za naszą koncentrację, możliwości, samopoczucie, stres, ale też za stany drażliwości i nadpobudliwości.

**Jest to metoda bezpieczna** - jak każde uczenie się mózgu NIE MA ŻADNYCH DZIAŁAŃ UBOCZNYCH.

**Jest to metoda skuteczna** - jej skuteczność porównywalna jest do RYTALINY - psychotropu, ale bez żadnych działań ubocznych.

**Jest to metoda cyfrowa** - po każdym zabiegu możesz zobaczyć cyfrowy wynik - jak pracuje mózg pacjenta, jak polepsza się z zabiegu na zabieg.

**Jest to metoda dla dzieci nadpobudliwych od lat 4!** Stosowana jako profilaktyka problemów z zachowaniem się w przedszkolu i szkole. Nim dziecko nadpobudliwe zacznie chodzić do szkoły (warto, aby skorzystało z tej metody. Pomoże mu to uniknąć problemów w szkole.

Największą grupę pacjentów stanowią dzieci i młodzież z ADHD (nadpobudliwością psychoruchową i zaburzeniami uwagi) lub zaburzeniami uczenia się i zachowania, dysleksją, dysgrafią, dysortografią, dyskalkulią, ale również po wypadkach, z mózgowym porażeniem dziecięcym, z padaczką.

W zależności od rodzaju i nasilenia problemu ADHD u dziecka - w Polsce i na świecie poprawę obserwowano u 60-90 procent dzieci leczonych tą metodą. Dlatego w literaturze światowej EEGBiofeedback jest nazywany skutecznym lekiem bez działań ubocznych!

Przy konsultacji specjalista stwierdzi:



### EEG INSTYTUT

■ Warszawa, ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej), budynek Fundacji Zdrowie, zapisy tel. 022 672-71-39 lub 022 672-78-39  
 ■ Warszawa, ul. Szтерна 3, Luxmed, zapisy tel. 022 676-40-10 lub 022 676-40-11; zapisy całonocowe: 0801 800 808.

Prosimy specjalistę o sprawdzenie możliwości swego mózgu. Dowiesz się o sobie coś więcej - jak możesz lepiej pracować, podejmować szybkie i prawidłowe decyzje, uczyć się nowych umiejętności, obniżyć stres przy maksymalnej koncentracji.

**Może i Tobie przyda się EEG Biofeedback?**  
 Korzystają z niego dorośli - osoby z depresją, treni, stresem, nerwicą, lękami, ale również zdrowi - managerowie firm, dyrektorzy, kie-

czenia u dzieci tym większa skuteczność leczenia i możliwość wyliczenia.

Metoda EEGBiofeedback jest oparta o diagnostykę EEG i jest używana w USA ponad 60 lat, w Polsce ją wprowadziła w roku 2000 Dyrektorka EEG Instytutu - dr n. med. Michała Pałkysz, znany pediatra i neurofizjolog dziecięcy, specjalista EEG jako kierownik Zakładu Elektrofizjologii i Badań Śnu Instytutu Matki i Dziecka

● Czy Twój przedszkolak będzie miał w szkole problemy z nauką, nadpobudliwością, dysleksją, dysgrafią itp. Dzięki temu można mu pomóc w ramach profilaktyki, zanim problemy się zaczną!

● Dlaczego Twoje dziecko ma problemy w szkole lub na studiach i w jaki sposób temu zaradzić.

### DLA DOROSŁYCH

AVS psychowalka (domowy Biofeedback) pozwoli Ci optymalizować czynność bioelektryczną Twojego mózgu również w domu. Jednak przed zakupem skonsultuj się z naszym lekarzem specjalistą, który pomoże wybrać Ci najlepszy program dla Ciebie.

EEG Biofeedback a nowa przełomowa metoda AVS zostały wymyślone w laboratoriach NASA dla astronautów amerykańskich, a teraz - WŁAŚNIE DLATEGO, ZEBY CI POMÓC - SA W WARSZAWIE do polepszenia wszystkich funkcji poznawczych, poprawy pamięci, szybkiej i prawidłowej decyzji (od której często zależało życie całej załogi), zwiększenia wiary w siebie szczególnie dla wszystkich, którzy żyją w stresie i potrzebują dodać siłę dla osób z nerwicami, z depresją, z lękami, z zaburzeniami snu, do rehabilitacji po urazach, wylewkach.

Profesjonalna DIAGNOSTYKA EEG (wykonujemy cyfrowe badania EEG z aktywacjami) dla dzieci i dorosłych (od noworodka do 100 lat), we śnie i w czuwaniu. Wykonujemy również diagnostyczne badania EEG dla wszystkich kierowników. Pamiętaj, że 10% zdrowej polskiej populacji jest fotowrażliwych! To jest niebezpieczne za kierownicą!

Przyjdź! Zbądź się! Doradzimy Ci jak zapobiec wypadkom! Co zrobić, jeśli jesteś fotowrażliwy, a jeździsz samochodem.

Informacje dla Pacjentów: tel. 022 671-59-14; pytania do specjalistów, www.eeginstytut.pl

AS 2006

REKLAMA

**IWA-DENT**  
STOMATOLOGIA

ul. Komorska 42,  
Warszawa-Grochów  
Tel. 879-87-61

Zapraszamy  
na leczenie dorosłych,  
młodzież, dzieci.

**Stomatologia zachowawcza**

- wybielanie zębów
- profilaktyka próchnicy dzieci

**Protetyka**

- mosty i korony porcelanowe
- protazy akrylowe i szkieletowe
- protazy elastyczne

**Ortodoncja**

- aparaty stałe i ruchome

**Chirurgia Stomatologiczna**

- usunięcie torbieli (resekcje)
- ekstrakcje „osemek”, zębów zatrzymanych
- chemisekcje
- IMPLANTY

Zainicjuj miejsce ● Nowoczesny sprzęt i materiały ● Indywidualny dobór postępowania leczniczego ● Możliwość płatności KARTAMI KREDYTOWYMI

**PORADY I PRZEGLĄD Czynne codziennie - 9<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> sobota - 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>**

[www.Vita-Med.pl](http://www.Vita-Med.pl)

**Zapisy do Lekarzy Rodziny!!!**

ul. Meissnera 7      673-35-10  
673-35-00

**Salon Optyczny - Simon Martell**

**KUPON PROMOCYJNY**

Przy zakupie oprawki:

- dwa szkła plastikowe z antyrefleksem 60 zł
- soczewki fotochromowe 15% rabatu
- soczewki barwione 20% rabatu

ul. Igańska 22  
tel. 022 870 35 27, pon. - pt. 11-19, sob. 10-14

**JASKINIA SOLNO-JODOWA**

REMBERTÓW  
ul. Czerwonych Beretów 14  
od ul. Szatkowników  
tel. 673 48 93

Zamknij oczy...  
...pozволь, by morze dało  
Twojemu ciału swoją siłę

**MIKROKLIMAT POMOCNY W PRZYPADKU ALERGI, CHOROBY PŁUC I OSKRZELI, NADCIŚNIENIU, STANACH POZAWAŁOWYCH, OWRZODZENIU I NERWICY.**

- Masaże
- Lekarz medycyny sportowej
- Dietetyk
- Kosmetyki na bazie soli morskiej
- Lampy solne

**Poradnia Chorób Sutka, Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania**

03-924 Warszawa, ul. Niekańska 4/24 (wejście od ul. Londyńskiej)  
Informacje i zapisy tel. 672-78-57, tel/fax 672-79-36

**WYKONUJEMY NASTĘPUJĄCE BADANIA I KONSULTACJE:**

- ♦ Mammografię - (LORAD IV-M) - wraz z konsultacją specjalisty onkologa
- ♦ USG - (VINGMED SYSTEM FIVE) - badanie: sutka, tarczycy, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, jądra, ginekologiczne (w tym transwaginalne), galki ocznej, kolana, stawu barkowego, przeziemiączkowe, węzły chłonne, przepływy żyłne i tętnicze (Doppler).
- ♦ Densytometrię - (ACHILLES PLUS) - badanie gęstości kości
- ♦ Konsultacje onkologiczne
- ♦ Konsultacje endokrynologiczne
- ♦ Konsultacje ginekologiczne i ginekologiczno-endokrynologiczne (menopauza, cytologia, USG ginekologiczne)
- ♦ Biopsje pod USG + Badania laboratoryjne
- ♦ Profilaktyka grupowa dla zakładów pracy

**KAŻDY MOŻE SIĘ BADAĆ, KONSULTOWAĆ I LECZYĆ**

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia - wybrane procedury medyczne

**GROTA SOLNO-JODOWA**

**POMAGAMY:**

- ♦ w niezłazach nosa, krtani, gardła, oskrzeli
- ♦ niedożywności tarczycy
- ♦ nerwicach, stanach przemęczenia
- ♦ schorzeniach sercowo-naczyniowych

**DO KAŻDEGO KARNETU JEDNO WEJŚCIE GRATIS!**

**ZAPRASZAMY:**  
ul. Targowa 33/35  
Rezerwacja pod numerem: 670-24-14  
czynna pn.-pt. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
sob. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

..... **ALERGIA** .....

● testy i odczulanie

..... **TERAPIA** .....

**ANTYNIKOTYNOWA**

♦ KONSULTACJE LEKARSKIE GRATIS!

**LEKROMED**  
ul. Meksykańska 6/9 róg ul. Wandy  
tel. 616-21-11 (8.00-19.00)